

Rối loạn cương dương: Nguyên nhân gây bệnh và cách phòng ngừa

Dương liệt là 1 mất cân bằng chức năng tình dục tại phái mạnh, làm "cậu bé" không thể cương dương hay thiếu cương dương để làm theo quá trình giao hợp. Hầu hết các liệt dương đều mối liên quan tới rối loạn mạch máu, thần kinh, tâm lý và nội đào thải.

Nghiên cứu tổng quan liệt dương

Rối loạn cương dương (erectile dysfunction - ED) là tình trạng nam giới thiếu xác suất đạt được và/hoặc sự cương cứng hữu hiệu đầy đủ để hoàn tất một cuộc giao hợp, kéo dài trong 3 - 6 tháng.

Dấu hiệu dương liệt

Các dấu hiệu cùng với triệu chứng của dương liệt

Một vài triệu chứng nhận thấy của bệnh liệt dương gồm :

Con trai chưa có hoặc giảm sút kích thích khả năng tình dục tình dục cũng như dương vật không thể cương cứng.

- Đấng mày râu có kích thích ham muốn tình dục nhưng dương vật không thể cương cứng.
- Dương vật có thể cương cứng nhưng trong không lâu, chưa thể giữ gìn đầy đủ để hoàn thành cuộc đường tình dục.
- Dương vật cương cứng lạ thường.

Tác động của dương liệt đối với tính mạng

Dương liệt chưa quá biến chứng nhưng nó ảnh hưởng rất lớn tới chữ tín cuộc sống của bệnh nhân như bản lĩnh và niềm tin của nam giới.

Khi nào phải bắt gặp chuyên gia ?

Giả dụ có bất cứ triệu chứng nào nêu phía trên tiếp diễn, bạn cần liên hệ tức khắc với chuyên gia để được kiểm tra cũng như trả lời. Chẩn đoán cùng với điều trị kịp thời sẽ suy giảm khả năng tăng trầm trọng của bệnh lý cũng như cho bạn nhanh chóng khôi phục tính mạng.

Nguyên do dương liệt

Những nguyên nhân có khả năng riêng lẻ hay kết hợp :

Rối loạn cương dương vì tâm thần :

[địa chỉ xét nghiệm HPV](#)

[dấu hiệu bệnh lậu](#)

[biểu hiện của bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu có được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ](#)

[gai sinh dục có tự hết không](#)

[triệu chứng viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[dấu hiệu tắc vòi trứng](#)

[chữa hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)

[phá thai 2 tuần](#)

[âm đạo khô phải làm sao](#)

[phòng khám phụ khoa Thái Hà uy tín ở hà nội](#)

[chữa viêm đường tiết niệu ở đâu tốt](#)

[khám đau tinh hoàn](#)

[khám rối loạn cương dương như thế nào](#)

[đái buốt đái dắt](#)

[khám bộ phận sinh dục là gì](#)

[cắt da bao quy đầu](#)

[phá thai bằng thuốc ở đâu](#)

[khám phụ khoa như thế nào](#)

[bệnh sùi mào gà ở miệng](#)

[bỏ thai bằng thuốc](#)

Lo sợ, trầm cảm, tâm thần phân liệt, lo lắng, thay đổi cảm xúc.

Rối loạn cương dương vì thần kinh :

Bộ não (thương tổn mạch máu não, liệt thể chất, động kinh, Parkinson, máu tụ dưới màng bộ não, Alzheimer,...)

Tủy sống (loạn sản tủy, đa xơ hóa tủy, chấn thương tủy sống,...)

Thần kinh ngoại vi (ngộ độc rượu, tiểu thào đường, sau những cuộc mổ vùng bọng đái, bẹn, bìu, phẫu thuật đốt nội soi bàng quang,...)

Dương liệt bởi nội bài tiết :

Thiếu năng sinh dục bởi cường hay giảm sút gonadotropin, cường prolactin huyết.

Liệt dương bởi mạch máu :

Động mạch (xơ vữa động mạch, hạ máu áp, chấn thương tân sinh môn, khung chậu, gãy dương vật).

Tĩnh mạch (đường rò mạch máu từ vật hang, suy tim gần đến thiếu máu cục bộ mạn tính).

Liệt dương do chấn thương :

Gãy xương chậu, chấn thương tầng sinh môn, chấn thương niệu đạo dưới.

Rối loạn cương dương vì điều trị bệnh lý :

Xạ chữa vùng đáy chậu, mổ phá tuyết tiền liệt hay bàng quang tận gốc, tiểu phẫu tĩnh mạch, phẫu thuật bỏ trực tràng chậu - bụng.

Dương liệt bởi thuốc :

Thuốc tim mạch, máu áp, nội đào thải, tâm thần,...

Liệt dương do cấu trúc dương vật bất thường :

"cậu bé" teo nhỏ, ngắn, cong, chẻ cạp.

Khả năng dương liệt

Những ai có thể nhiễm phải rối loạn cương dương ?

Những bệnh nhân có khả năng cao nhiễm phải :

Tuổi : con trai từ 40 - 70 tuổi.

- Đối tượng có bệnh cao huyết áp, đái tháo đường, xơ vữa động mạch cùng với béo phì.

Lý do làm nâng cao khả năng mắc bệnh dương liệt

Một số nguyên nhân khiến cho nâng cao nguy cơ mắc rối loạn cương dương, gồm có :

Bệnh lý mạch máu : tăng máu áp, rối loạn lipid huyết, xơ vữa mạch, đái tháo đường.

- Bệnh thần kinh : Xơ cứng rải rác, tổn thương thần kinh vùng chậu, thương tổn cột sống.
- Bệnh nội bài tiết : tăng prolactin huyết, suy sinh dục.
- Bệnh tâm thần : mất cân bằng lo âu, trầm cảm.
- Sử dụng thuốc chữa trị nâng cao huyết áp, nội tiết, tâm thần, dẫn tới nghiện.
- Nguyên do không giống : thận yếu, tuổi.

Phương pháp chẩn đoán và chữa dương liệt

Bí quyết xét nghiệm cũng như phỏng đoán liệt dương

Phỏng đoán liệt dương dựa tới :

Nhận xét lâm sàng;

- Tầm soát bệnh lý trầm cảm;
- Cấp độ testosterone.

Nhận xét lâm sàng phải gồm có tiền sử sử dụng thuốc (gồm thuốc theo toa cũng như các sản phẩm

thảo dược), sử dụng rượu, mỡ khu vực chậu, chấn thương, hút thuốc, đẩy tháo bàng, tăng máu áp, xơ vữa động mạch và những biểu hiện của mất cân bằng mao mạch, nội bài tiết, thần kinh cũng như tâm sinh lý. Tìm hiểu về quá trình thỏa mãn của người bệnh với việc làm chuyện ấy, bao gồm nhận xét của bạn tình hoặc sự mất cân bằng tình dục của đối tác (trường hợp liệu có) ví dụ viêm nhiễm teo âm hộ, đau đớn thời gian đường tình dục, trầm cảm.

Việc quan trọng là phải khảo sát bệnh lý trầm cảm, việc này không hề lúc nào cũng điển hình. Thang điểm phản hồi trầm cảm Beck hay với người bệnh cao độ tuổi, có khả năng sử dụng thang nhận xét trầm cảm đối tượng cao độ tuổi Yesavage vì không khó sử dụng cùng với có thể bổ ích.

Vấn đề thăm khám phải hay gặp đến bộ phận sinh sản cùng với những dấu hiệu của mất cân bằng nội đào thải, thần kinh và mao mạch. Thăm khám bộ phận sinh dục để kiểm tra các khác thường, dấu hiệu suy sinh sản và các mô sẹo (bệnh Peyronie - dương vật cong). Giảm sút trương lực cơ thắt hậu môn, suy giảm cảm thấy khu vực đáy chậu hay phản xạ hành - hang bất thường có thể cho nhòm thấy mất cân bằng chức năng thần kinh. Những mạch ngoại vi nhạt đi Chia sẻ thay đổi chức năng tĩnh mạch.

Nên nghi ngờ nguyên nhân tâm sinh lý ở phái mạnh trẻ khỏe mạnh đột ngột mắc phải liệt dương, đặc biệt nếu quá trình khởi phát mối quan hệ đến một biến cố cảm xúc cụ thể hoặc giả dụ rối loạn nhiệm vụ chỉ tiếp diễn tại một số tình huống nhất định. Thì có tiền sử liệt dương tuy nhiên tự cải thiện được cũng Gợi ý căn nguyên bởi tâm sinh lý. Đáng may râu mắc phải rối loạn cương dương bởi tâm sinh lý luôn cương dương thời gian thức dậy, trong quá trình đáng may râu bị dương liệt thực thể thì không.

Kiểm tra : Đo mức testosterone lên buổi sáng; ví như mức độ này rẻ hoặc bình thường - phải chăng, buộc phải đo prolactin cũng như hormone tạo hoàng thể (LH).

Phản hồi bệnh giải tháo đường, rối loạn lipid huyết, tăng prolactin huyết, bệnh tuyến giáp và hội chứng Cushing bắt buộc được làm theo dựa phía trên nghi ngờ lâm sàng.

Nhận xét hệ mao mạch của dương vật với rất âm Duplex sau thời điểm tiêm nội hang hỗn hợp thuốc giãn mạch gồm prostaglandin E1, papaverine cũng như phentolamine. Một vài người bệnh được quan sát mổ tái thông dương vật dưới chấn thương khu vực chậu.

Bí quyết trị dương liệt hiệu quả

Nguyên nhân vì nội tiết :

Sử dụng kỹ thuật thay testosterone đường tiêm hay thấm qua da, liệu pháp này tránh chỉ dẫn tại bệnh nhân thì có bệnh tim mạch bất ổn hoặc ung thư tiền liệt tuyến không nên trị. Trước lúc bắt mới đầu liệu pháp nên thực hiện thăm trực tràng, hematocrit, PSA, lipid huyết và chức năng gan. Quan sát tuân thủ lâm sàng.

Liệu pháp hormone (cung cấp testosterone)

Tiêm bắp : Testosterone cypionate hoặc testosterone enanthate 200 - 400mg từng 2 - 4 tuần.

Đàng sử dụng : Methyltestosterone 10 - 30mg/ngày.

Loại ngấm qua da : tác dụng tốt thí dụ những dạng khác.

Nguyên nhân do chấn thương :

Phẫu thuật tĩnh mạch dương vật liệu có tỷ lệ thành công chừng khoảng 60 - 70%, mổ này ngăn ngừa

chỉ định ở bệnh nhân liệu có liệt dương do tắc đường mao mạch.

Lý do vì tâm lý :

Chữa liệu tâm lý đơn thuần hay cùng với thuốc.

Những lựa sắm điều trị dương liệt lâu dài :

Lựa tìm chuyên nghiệp nhất

Thuốc kìm hãm PDE-5 kiểu uống : Sildenafil (50mg, 100mg), tadalafil (10mg, 20mg), vardenafil (5mg, 10mg, 20mg)

Vật dụng lắp đặt chân ko : khiến cho căng thụ động ở thể hang, dùng khoảng nhẫn đặt ở gốc dương vật để giữ huyết lại. Lợi ích tốt dài (90%), dùng cho hầu hết lý do của liệt dương nhưng mà luôn giảm tác dụng tốt dưới 2 năm (50 - 64%). Tránh chỉ định ở người bệnh bị mất cân bằng xuất huyết hoặc đang chữa trị bằng thuốc kháng đông.

Alprostadil tiêm thể hang : phục vụ người bệnh không đáp ứng với thuốc, tỷ lệ thành công cao (85%), lợi ích tốt dưới thời điểm tiêm 5 - 15 phút nhưng luôn tiếp diễn rộng rãi nguy hại thí dụ đau "cậu nhỏ", căng cứng cải thiện cũng như xơ hóa. Chống chỉ dẫn đối với người bệnh thì có tiền sử quá mẫn với alprostadil, người có thể priapism và đối tượng gặp phải thay đổi xuất huyết.

Thuốc nhét niệu đạo : hiệu quả thấp (30 - 65,9%), có khả năng sử dụng mang khoảng thắt tại gốc "cậu bé", song có đa dạng công dụng phụ đi kèm như là cảm giác đau "cậu bé", hạ máu áp, xơ hóa và priapism, xuất huyết lỗ tiểu cùng với nhiễm trùng đường tiểu.

Lựa tìm thứ 2 :

Phẫu thuật : vấn đề chữa trị dương liệt với cách mổ tại động mạch hoặc tĩnh mạch vẫn đang hạn chế và chỉ lợi ích tốt tại một số ít những trường hợp đó là chấn thương tầng sinh môn hoặc xương chậu). Giải phẫu này không được tuân theo tại đối tượng liệu có bệnh tĩnh mạch thể chất thí dụ cao huyết áp, đái tháo đàng.

Đặt thể hang nhân tạo : Lắp hệ thống trụ đôi có thể bơm phồng vào 2 thể hàng, túi cất nằm tại dưới cơ trực tiếp bụng (vùng trước bọng đái) cùng với phần bơm thì đặt trong bìu. Bí quyết này có thể được chỉ định cho người bệnh có bệnh mạch máu cơ thể.

Chế độ dinh dưỡng & ngăn ngừa rối loạn cương dương

Những thói quen sống có thể cho bạn hạn chế diễn tiến của rối loạn cương dương

Chế độ sinh hoạt :

Luyện tập thể dục thể thao luôn xuyên;

Ngủ đầy đủ giấc;

Thay đổi sinh hoạt phù hợp, duy trì trạng thái vui vẻ, thoải mái;

Châm cứu.

Chế độ sinh hoạt :

Không hút thuốc lá, hạn chế các loại rượu bia;

Chế độ ăn uống tốt cho sức khỏe và đầy không thiếu chất dinh dưỡng. Một số thực phẩm hữu ích cải thiện rối loạn cương dương là lựu, lá hẹ, quả bầu nậm, gừng cũng như mật ong.

Cách ngăn chặn rối loạn cương dương hiệu quả

Để phòng tránh bệnh lý tác dụng tốt, bạn có thể tham khảo một vài Khám phá trong bài viết này :

Duy trì đời sống tính tình và vật chất tốt cho sức khỏe : giảm thiểu thức đêm, căng thẳng, không hút thuốc, giảm thiểu rượu bia.

Phòng tránh những bệnh lý tim mạch, đái tháo đường, xơ vữa mạch máu.

Tập luyện thể dục thường xuyên, ăn dùng khoa học và phù hợp.