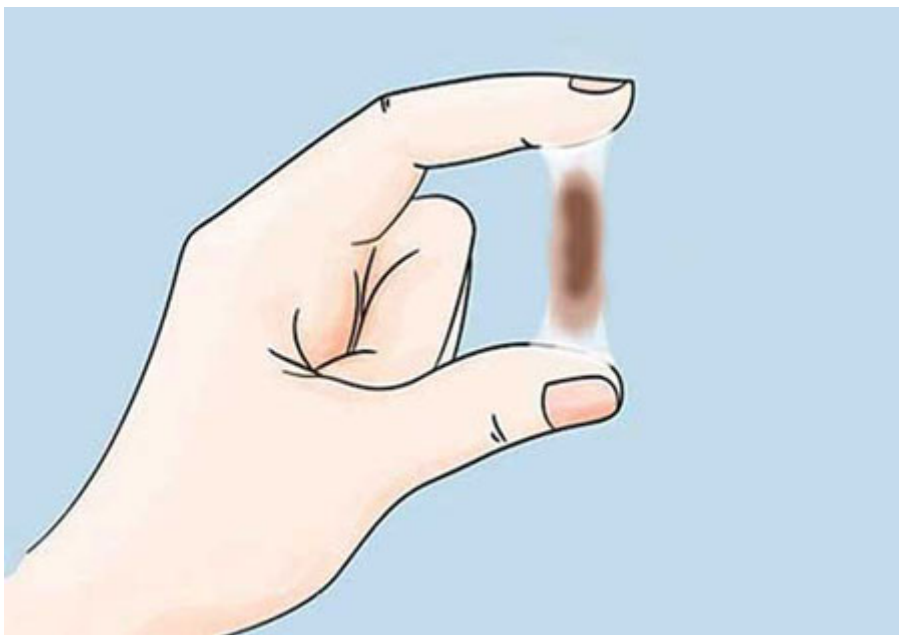


Vùng háng chảy ra khí hư màu nâu đen, không mùi do nguyên do nào?

Một số người phụ nữ thường nhầm lẫn hiện tượng vùng háng ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi với máu kinh. Vào một vài ngày cuối kỳ hành kinh, lượng nhỏ máu kinh còn tồn lại với huyết trắng sinh ra dịch tiết giống khí hư có màu nâu đen. Đây có thể là tình trạng sinh dục thông thường tuy vậy cũng có thể là biểu hiện cảnh báo những bệnh lý sản phụ khoa.



Ra khí hư màu nâu đen là gì?

Huyết trắng hay có tên tiếng anh là dịch tiết phần bẹn nữ là từ ngữ mất đi lạ lẫm tuy nhiên nhiều phái yếu vẫn không phân loại về huyết trắng.

Không gian bên trong bộ phận sinh sản của chị em được cân bằng nhờ dịch tiết âm đạo. Chất dịch tiết thoa trơn này giúp cho giai đoạn giao hợp diễn ra đơn giản, tạo hoàn cảnh để “nòng nọc” và trứng gặp nhau để thụ thai.

Khí hư thông thường sẽ không mùi hay đôi lúc thấy mùi hơi tanh, có màu trắng đục, dai như lòng trắng trứng, có thể kéo thành sợi. Phụ nữ nào cũng đều có dịch âm đạo, tuy nhiên mỗi người sẽ tiết ra lượng huyết trắng riêng biệt.

Lý do huyết trắng nhìn thấy vì gần tới chu kỳ kinh hay sau chu kỳ kinh nguyệt, bên trong âm đạo còn sót lại lượng kinh nguyệt lẫn với khí hư nên nhìn thấy tình trạng khí hư có màu nâu đen.

Mặt khác, vùng háng khí hư màu nâu đen không mùi còn có thể do phụ nữ có cảm giác căng thẳng stress, lo lắng, thực đơn, sinh hoạt chưa khoa học hoặc bị rối loạn nội tiết tố.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

Khí hư có màu nâu đen không mùi do sinh dục

Trạng thái phân bện ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi có thể chỉ là hiện tượng sinh sản, không đáng lo ngại. Phần tiếp theo là một vài trường hợp có thể gây nên tình trạng này:

Dấu hiệu mang bầu sớm

Sau thời điểm sex, nhìn thấy trạng thái vùng bện ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa liệu có thể là triệu chứng báo thai sớm. Để kiểm tra, chị em có thể mua que test thử thai & theo dõi những triệu chứng thay đổi ngay sau. Nhờ phát hiện dấu hiệu có thai sớm, một số mẹ bầu sẽ xây dựng thực đơn và sinh hoạt phù hợp.

Khí hư màu nâu đen trước & sau kỳ kinh

"cô bé" thường tăng tiết dịch vào một vài ngày trước và sau chu kỳ kinh nguyệt. Lượng dịch này đi kèm với lượng nhỏ kinh nguyệt tạo ra ra khí hư màu nâu đen, không gây ra ngứa ngáy hay bí bách. Bạn không cần lo ngại với tình trạng sinh lý thông thường này.

Có mối liên quan đến thời kỳ hết kinh

Lúc phụ nữ bước vào khoảng thời gian tắt kinh, thành "cô bé" trở thành mỏng & giòn hơn hay còn được gọi là teo "cô bé" do lượng nội tiết tố nữ sụt giảm. Một số động mạch chủ có lại có thể gây ra chảy máu ở âm hộ, lẫn với dịch nhờn sinh cho dung dịch hòa tan khí hư có màu nâu đen.

Nếu chị em phụ nữ ở giai đoạn hết kinh nhìn thấy ra nhiều khí hư màu nâu đen ở phần bện thì nên đến cơ sở y tế để xác định là dịch âm đạo hay là

tình trạng xuất huyết âm đạo khác.

Rối loạn hormon

Chị em phụ nữ bị rối loạn hormon phổ biến phải một số thay đổi bất thường cả về thể chất và tâm sinh lý, nhất là là trạng thái tiết huyết trắng màu nâu đen không mùi & không ngứa ở vùng kín mà căn nguyên có mối liên quan đến rối loạn nội tiết.

Chảy dịch màu nâu sau sinh

Nữ giới sau sinh để khoảng vài ngày phổ biến tình trạng ra máu âm đạo & sẽ giảm dần tiếp đó. Khi đó, màu sắc của máu cũng chuyển từ nâu sẫm sang hồng. Bình thường, máu âm đạo lâu ngày 10 ngày sau sinh để kết hợp với khí hư màu nâu đen hoặc màu kem. Trong sản hậu, một vài triệu chứng này được coi là thông thường trừ tình huống sản phụ bị ra cục máu đông lớn, có mùi tanh và cộng với sốt...

Tác dụng phụ của thuốc tây

Vùng bẹn ra khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa rất có thể do phản ứng phụ của những loại thuốc ngừa thai.

Vùng bẹn xuất hiện khí hư màu nâu đen không mùi có mối quan hệ đến một số chứng bệnh

Đi kèm với các căn nguyên sinh lý, khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa ngứa cũng có thể là biểu hiện của các căn bệnh như:

Viêm nhiễm vùng chậu

Khi bạn gái bị ra nhiều khí hư màu nâu đen, không mùi ở vùng bẹn, có thể bạn gặp trạng thái nhiễm trùng ở vùng xương chậu như viêm nhiễm vòi trứng, buồng trứng, cổ tử cung... nếu như khí hư bất thường trông thấy cùng với biểu hiện chảy máu không phải kinh nguyệt, đau hạ vị, đau khi đi tiểu hay quan hệ... thì có thể là biểu hiện cảnh báo bệnh nhiễm trùng vùng chậu. Người bệnh đòi hỏi bệnh viện để khám ngay & được phục vụ kịp thời.

Viêm nhiễm âm đạo

Khí hư do bệnh lý cũng có thể do vi khuẩn, bội nhiễm roi gây ra tình trạng bệnh viêm âm đạo. Khi bị viêm âm đạo, vùng háng sẽ ra dịch màu nâu, xanh, vàng và có mùi tanh. Nếu như không được nhận biết và chữa sớm, viêm nhiễm âm đạo có nguy cơ gây ra nhiều di chứng tác hại khác.

Bệnh viêm cổ tử cung

Các vết loét bệnh viêm cổ tử cung trong thời kỳ khởi phát sẽ tiết ra nhiều dịch tiết âm đạo màu nâu đen. Khi bước sang thời kỳ nặng hơn, dịch sẽ đặc lại & nặng mùi, nhất là người mang bệnh bị đau khi giao hợp. Các vết trợt cổ tử cung cần được phát hiện & xử lý ngay từ giai đoạn đầu vì có thể tác động lớn đến khả năng sinh sản.

Bệnh ung thư cổ tử cung

Dù cho ung thư cổ tử cung là chứng bệnh phụ khoa nguy hiểm tuy nhiên có thể tự chủ tốt nếu như được nhận biết sớm. Nhưng mà nhiều nữ giới gặp những dấu hiệu sớm của bệnh ung thư cổ tử cung như ra khí hư màu nâu đen, có mùi hôi kết hợp với đau bụng dưới dữ dội... tuy vậy lại chủ quan và bỏ lỡ khiến bệnh nghiêm trọng.

Làm thế nào khi vùng háng ra khí hư màu nâu đen không mùi?

Đi kèm việc chữa trị theo chỉ định của chuyên gia, những phái nữ nên chú ý phục vụ vùng bẹn đúng như chỉ dẫn để xử trí & phòng chống trạng thái phần bẹn ra dịch nâu đen không mùi:

- Hàng ngày và đặc biệt trước & sau thời điểm giao hợp, một số nữ giới nên rửa vùng "tam giác mật" thật sạch. Trong kỳ hành kinh nên thay BVS mỗi 4 - 5 tiếng/lần để hạn chế tạo môi trường hoàn hảo cho vi trùng sinh trưởng.
- Thay quần lót chỉ ít 1 - 2 lần/ ngày. Không mặc đồ lót quá chật và nên chọn quần sịp có vật liệu thấm hút mồ hôi. Cần giặt sạch, phơi khô đồ lót rồi mới dùng.
- Quan hệ tình dục thuận lợi & khi phần bẹn gặp một số vấn đề về dịch âm đạo hay cơn đau thì cần tránh khỏi giao hợp. Chỉ nên hoạt động tình dục trở lại khi đã điều trị dứt điểm hiện trạng tiết dịch tiết âm đạo. Để tránh mắc một số bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục nên dùng "ba con sói" khi giao hoan.

- Thu xếp chế độ sinh hoạt thuận lợi, luôn bảo đảm ăn uống, tinh dưỡng đầy đủ, giảm thiểu căng thẳng stress cảm xúc.
- Liên tục tập luyện thể thao để nâng cao sức khỏe cơ thể tổng quát và chức năng sinh sản.
- Tránh thụ tinh vào sâu trong âm hộ.
- Tránh sử dụng BVS thường ngày, dung dịch tẩy rửa tương đối nhiều.
- Xét nghiệm về sản phụ khoa định kì 6 tháng/lần.

Tự chung lại, ngay khi có triệu chứng vùng bẹn khí hư màu nâu đen không mùi hoặc đi kèm những triệu chứng lạ thường khác có sự liên quan vùng kín, nữ giới cần đến phòng khám để được khám bệnh, xác định nguyên do gây nên bệnh để có hướng xử trí thích hợp.

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Khám nam khoa Hà Nội ở đâu tốt

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://ttypnuithanh.com>